

Zusammenfassung der Umfrageergebnisse:

Was wurde gemacht?

Wir haben gemeinsam mit unseren italienischen Partnern zu Beginn des Erasmus-Projektes zwei Fragebögen über die Themen Ernährung und Gesundheit erstellt. In den Fragebögen werden alltägliche Angewohnheiten, Bewegungsmuster und Essrituale abgefragt. Die Fragen variieren von „Wie oft isst du Fleisch in der Woche?“ bis zu „Treibst du Leistungssport?“. Die Fragebögen wurden an unserer Schule „GREM“ und an der Schule unserer Projektpartner in Abano Terme verteilt und ausgewertet. Anschließend haben wir sie miteinander verglichen.

Was erhoffen wir uns?

Durch die Fragebögen erhoffen wir uns viele verschiedene Antworten zu finden, um Unterschiede zu erkennen und evtl. herauszufinden welchen Einfluss Alter, Geschlecht, Umgebung, etc... auf unsere Gesundheit und unsere Fitness haben.

Zusammenfassung der Ergebnisse:

Die Ergebnisse waren nicht immer eindeutig, aber man kann deutliche Unterschiede im Verhalten der Schüler sehen. Sehr auffällige bzw. in unseren Augen interessante Ergebnisse sind hier aufgeführt.

- Der beliebteste Sport ist Fußball
- Fit und gesund zu bleiben bzw. zu werden und Spaß zu haben sind die Motivationen, um Sport zu treiben (in der Mehrheit)
- Jungen achten im Durchschnitt mehr auf die Ernährung als Mädchen.
- Der Großteil möchte sich gesund zu ernähren oder versucht es zumindest.
- In Italien wird mehr Fleisch gegessen als in Deutschland.

Unsere Umfragen bieten noch mehr aufschlussreiche Ergebnisse jedoch würde es den Rahmen sprengen, sie hier alle aufzulisten Die Auswertungsdiagramme sind beigefügt. Zusammenfassend kann man sagen, dass sich die Umfrage gelohnt hat und sehr aufschlussreich war. Viele befragte Schüler waren engagiert und neugierig bezüglich der Umfrage. Die gesammelten Informationen werden im folgenden Projektjahr weiterbearbeitet und analysiert.